

www.ipaeascoli.it



IPAEA
Istituto di Psicoterapia Analitica Esistenziale Ascoli Piceno
IASSC
Istituto di Antropologia Sophianalisi, Sophia-art Cosmo-art

Seminario Esperienziale per il Ben-Essere



A partire dalla visione del Film
“Il Colore Viola” di S. Spielberg



Se ci guardiamo intorno con attenzione,
vediamo tanto viola che ci circonda.
COSA POSSIAMO DARE A NOI NELLA VITA ?

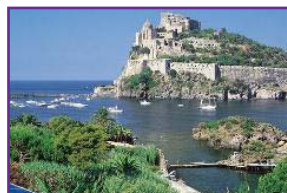
Se non credi nell'amore non c'è legame tra le vite!

ISCHIA 28 Agosto - 4 Settembre 2011



Dedicato ad Alfredo Barbizzi e a Renata Fabriziani che sono andati via di recente per ricordarmi che la vita creata come opera d'arte, come l'amore, non si perderà se impariamo durante il percorso a "Perdere per ritrovare".

I. G. Sorgi



Immagini tratte dal web



Dalla Vendetta per la Violenza ...

Verso il Rosso



- Domenica 28 Agosto

| Partenza

| Arrivo ad Ischia: serata d'incontro

- Lunedì 29 Agosto

09.30 | Visione del Film

11.45 | Tuffi in acqua; incontro con le terme

13.00 | Pranzo

15.00 | Ritrovo in classe: chiave di lettura

17.15 | Dibattito. Con la Musica verso il rosso

20.00 | Cena

21.30 | Classe di Flamenco

...alla Violenza per piegare la Vendetta

il Rosso

● Martedì 30 Agosto

09.30 | Esercizi per Piegare la rabbia

11.30 | Ritrovo in classe - con la Dr.ssa I.G. Sorgi

13.00 | Pranzo

15.00 | Classe di Teatro Danza Antropoartistico

17.00 | Gruppo di incontro - conduce la Dr.ssa I.G. Sorgi

20.00 | Cena

21.30 | Classe di Flamenco

● Mercoledì 31 Agosto

Tour Turistico

21.30 | Gruppo di incontro - conduce il Dr. S. Angelini

il Bla



● Giovedì 01 Settembre

- | | |
|--------------|--|
| <i>10.00</i> | Bioenergetica in acqua - Giochi |
| <i>13.00</i> | Pranzo |
| <i>15.00</i> | La classe dell'emozione
Teatro Danza Sophianalitico |
| <i>20.00</i> | Cena |
| <i>21.30</i> | Serata Libera |

● Venerdì 02 Settembre

- | | |
|--------------|--|
| | In giro per perdere...
...Trovarsi alle ore 17.30 |
| <i>20.00</i> | Cena insieme |
| <i>21.30</i> | Serata Libera |

Rosso e Blu... Bagni di Viola

il Viola



● Sabato 03 Settembre

11.30 | Incontro di Teatro Danza Antropoartistico in acqua

13.00 | Pranzo

*dalle
15.00* | Creiamo, fondiamo, spargiamo il viola
Preparazione Performance

19.00 | Serata di Gala

21.30 | Rappresentazione Performance

● Domenica 04 Settembre

| Saluti e partenza



Il senso del Seminario

Qualche riflessione di Buonsenso riguardo all'essere figlia, essere madre, essere donna. Celie e Nettie sono due sorelle. A noi questo fa riflettere: esse possono rappresentare l'Amore come dono autentico che si oppone - assieme alla non-violenza e alla fede incrollabile nel profondo Sé dentro di noi - alla "cocciutaggine Pretenziosa o Pretestuosa" del voler avere sempre ragione, come sa bene la parte bestiale dell'Io Assoluto, espressione dell'Io Fetale che sbarrava la strada al nascere come adulto e a percorrere la via che ci porta sulla vetta della nostra Genitalità: la Montagna sacra.

La Montagna Sacra verrà raggiunta quando impareremo a trasformare con rigore e disciplina la Colpa Reale riconosciuta, la nostra Arrogante Pretesa, in un atto di Buonsenso, per chiederci se Noi cerchiamo risposte sulla riparazione, prima, e sul perdono, poi. Giacché, spiare non porta alla Vita con la V maiuscola, se siamo spinti alla realizzazione del Progetto di rendere inoffensiva la "Medea" dentro e fuori di noi che origina tanti lutti e procura vedovi ed orfanelli.

Trasformare la colpa mia e dell'altro, vuol dire togliere la lama alla gola di Giasone; lama che vuole recidere il collo per Vendicarsi del dolore subito dalla violenza del rifiuto e dell'abbandono. La rinuncia di Celie è un atto d'amore verso se stessa che ha la potenza di un dolore ancora più forte.

Sacro e Profano = la forza delle donne.

Il rosso della violenza e il blu del Cielo del profondo mare.

La ricerca del Ben Essere stà nel riconoscere che la Donna è il futuro dell'Umanità. Fondere il sacro e il profano è opera di un femminile androgino che è capace di creare Bellezza Seconda dentro, fuori, intorno a noi.

Il colore viola è intorno a noi, è già bellezza fatta; circonda la Terra che conosciamo. Spesso non ci accorgiamo che il colore viola ci circonda nel santuario della natura; basta cercarlo come prima riconquista. Riconquistare la Bellezza Prima della Vita ci dà la forza di scendere dall'Universo nuovo in cui ho messo radici (quell'utero accogliente che ho saputo ricrearmi per essere forte).

Rinunciare alla Violenza omicida e suicida, ci fa intraprendere, come Ulisse, il viaggio per chiedere perdono a Nettuno. Avviandoci sulla strada del Ri-Torno e del Per-Dono, arriveremo, credo e spero, nell'antico Universo, non più pauroso ed ostile, che dovemmo lasciare per non estinguerci. Ora le porte si spalancano alla forza dell'amore che sgorga dal canto della musica del cuore e ci porta all'abbraccio con il Perdono che sa di buono, come la cioccolata, come il profumo dell'anima, come il colore Viola che si origina dalle lacrime: la fusione. Ecco il Miracolo! L'arcobaleno, il ponte tra terra e cielo. Lettere si colora di indaco ed io respiro l'aria impregnata del Colore di Armonia e di Pace.

A te Morte, Porta di Vita!

“Cielo e terra si sono fusi, si sono baciati e di colore viola ci siamo ornati”

I.G.Sorgi

Isola di Ischia - Forio (NA)

Ischia, Capri, Procida e Vivara: sono queste le isole partenopee del golfo di Napoli. Tra esse, Ischia è la maggiore per estensione con una superficie di 47 Km². L'Isola d'Ischia non è solo centro di turismo internazionale, ma anche amena stazione di cure termali, fra le più importanti d'Italia.

Forio è il secondo comune, per popolazione e importanza, dei sei Comuni in cui è divisa l'isola. Si distende al centro di due promontori, Punta Caruso (in località Zaro) e Punta Imperatore, tra spiagge ritenute le più belle dell'isola e nel verde metallico delle viti, che dal monte Epomeo digradano in uno scenario di incomparabile bellezza.

E' l'unico comune che conserva intatto il suo centro storico con i vicoli, le chiese, le torri di avvistamento e i monumenti inalterati nella loro struttura. I principali monumenti: la chiesa del Soccorso dedicata a Santa Maria della Neve, il Torrione, chiesa di San Francesco da Paola, la chiesa dell'Arciconfraternita di Santa Maria delle Grazie detta Visitapoveri, la Basilica Pontificia S. Maria di Loreto e tanti altri ancora.

A Forio ci sono le spiagge più belle dell'isola. In particolare: Spiaggia di Citara - Spiaggia di Cava dell'isola - Spiaggia di San Francesco - Spiaggia della Chiaia - Baia di Sorgeto.



Hotel Terme Castaldi*** (Forio)

La sistemazione



Situato nel Comune di Forio, l'Hotel Terme Castaldi è uno storico albergo immerso nel verde del parco privato. Si compone di 3 strutture adiacenti, con all'interno un antico e rinomato centro termale.

L'albergo è dotato di sala tv, saletta da gioco o lettura, bar, ascensore nel corpo centrale, strutture per portatori di handicap, piccolo parcheggio. Due le piscine termali: una nel giardino ed una, coperta, nelle Terme.

Le camere, in gran parte con balcone o terrazzo con vista panoramica, dispongono di: servizi, phon, telefono, cassetta di sicurezza (a pagamento), tv, frigobar.

Il ristorante dà la possibilità di scegliere tra diversi primi e diversi secondi di carne e di pesce sia a pranzo che a cena in modo da soddisfare tutti i gusti. La colazione viene servita a buffet. L'Albergo offre anche cucina senza glutine.

Le terme

All'interno dell'albergo è presente un attrezzatissimo centro termale denominato "Antiche Terme Castaldi", famoso per le proprietà terapeutiche delle sue acque sin dal 1829. L'acqua usata presso le terme è captata attraverso un pozzo scavato a mano in epoca remota e denominato "Paolone", sulla linea vulcano-tettonica che separa Monterone da Forio, ad una distanza dal mare di oltre 1 Km ed ad una profondità di ca. 15 m. L'acqua che ne scaturisce ha una temperatura di ca. 50°C. Si tratta di acque Salso-Sulfato-Alcalino-Terrose.

I fanghi, i bagni e le cure inalatorie sono convenzionate con le ASL.

Alcuni dei possibili trattamenti: Fangoterapia - Massoterapia (massaggi: subacqueo, linfodrenaggio, antistress e connettivo, shiatsu) - Cure Inalatorie - Cure Estetiche (maschera di fango, pulizia del viso, massaggio al viso, massaggio dimagrante-rassodante-rivitalizzante) - Trattamento Corpo - Trattamento Gambe - Trattamento Schiena - Trattamento Relax - Trattamento Pelli Impure - Trattamento Pelli Sensibili - Trattamenti Viso - Trattamenti Lui & Lei - Trattamenti Anti-acne, e molti altri ancora.



Le escursioni



Innumerevoli sono le possibili escursioni. Per i dettagli potete rivolgervi alla Segreteria Organizzativa.

Tra le tante, vi segnaliamo:

- Tour di Ischia via nave
- Capri e Anacapri
- Paestum ed Ercolano
- Pompei e il Vesuvio
- Sorrento, Positano, Amalfi, Ravello
- Isola di Procida
- Napoli e Campi Flegrei

Come raggiungere Ischia - Forio

- In Aereo

L'aeroporto di Capodichino di Napoli assicura voli giornalieri da e per le principali città italiane ed europee. Un servizio di Autobus collega l'aeroporto con Piazza Municipio, situata nei pressi del Molo Beverello. Dal porto di Napoli-Beverello al porto di Forio, collegamenti continui a partire dalle 09.35 sino alle 19.35 (Compagnia ALILAURO - **www.alilauro.it** - costo biglietto a/r: € 36 - durata corsa: 50 m.).

- In Treno

Scendere alla Stazione di Napoli Centrale e raggiungere a mezzo taxi, autobus o tram (in transito davanti alla stazione) il Molo Beverello. Dal porto di Napoli-Beverello al porto di Forio, collegamenti continui a partire dalle 09.35 sino alle 19.35 (Compagnia ALILAURO - **www.alilauro.it** - costo biglietto a/r: € 36 - durata corsa: 50 m.).

- In Auto

Seguire le indicazioni per la Tangenziale e proseguire in direzione Pozzuoli. Uscire in Via Campania (uscita n. 12) e proseguire per il porto di Pozzuoli. Dal porto di Pozzuoli collegamenti continui con il porto di Ischia a partire dalle 09.35 sino alle 20.30 (Compagnia MEDMAR - **www.medmargroup.it** - costo biglietto: in base al veicolo imbarcato). Dal porto di Ischia seguire le indicazioni per Forio (l'albergo è in via Monterone n. 70)

N.B.: i prezzi e gli orari indicati sono passibili di variazione. Vi invitiamo a contattare la Segreteria Organizzativa per informazioni aggiornate e, se interessati, per il servizio di prenotazione.

L'IPAEA e lo IASSC cureranno, su richiesta, l'invio ai partecipanti stranieri delle lettere invito e dei voucher per il conseguimento del Visto per l'Italia

Informazioni generali

Lo svolgimento del Seminario è subordinato al raggiungimento di un dato numero di partecipanti. Termine ultimo per le iscrizioni: **08 Agosto 2011**. Per necessità organizzative e dato il numero limitato di posti disponibili, si invitano tutti gli interessati a contattare il prima possibile la Segreteria Organizzativa.

Quota di iscrizione: € 800

La quota si intende a persona e comprende:

- Iscrizione al Seminario con partecipazione a tutti i lavori;
- Sistemazione in camera doppia/matrimoniale per 7 notti in Camera Standard con trattamento di Pensione Completa, bevande incluse ai pasti ($\frac{1}{2}$ minerale ed un $\frac{1}{4}$ di vino a pasto)*;
- Uso delle piscine: una esterna e una, termale, interna;
- Cocktail di benvenuto - Cena con Coniglio all'Ischitana - Serata Musicale / a cura dell'Albergo
- Convenzione per l'accesso ai trattamenti/servizi delle terme interne all'albergo

** Per sistemazioni diverse (stanza singola / riduzione terzo letto adulti / riduzione bambini) potete rivolgervi alla Segreteria organizzativa*



*A spasso nei sentieri dell'Arte
e della Cultura tra i Popoli*

Il Seminario è parte integrante dei Percorsi BenEssere della Seconda Edizione del Festival dei due Parchi. Tutti gli altri appuntamenti del Festival: www.ipaeascoli.it (Sezione “Festival dei due Parchi”)

Per informazioni ed iscrizioni

Segreteria Organizzativa

IPAEA - IASSC

Tel. 0736.250818

Cell. 393.4323750

Email: ipaeascoli@ipaeascoli.it

www.ipaeascoli.it